

令和7年度 長岡聾学校 部活動指導計画

新潟県立長岡聾学校

1 基本方針

- (1) 生徒の主体的な活動を支援し、各部の目標に向かって協力して取り組む態度を育てる。
- (2) 活動を通して、生徒の個性を伸ばし、たくましい心身の育成を図る。
- (3) 発表会や対外的な活動等を通して他校や保護者等・地域の人と交流し、豊かな心を育てる。

2 入部、転部について

- (1) 部活動の所属は、中・高等部産業技術科とともに原則として全員加入制とする。ただし、生徒の実態に合わせ、家庭や寄宿舎等と連携し、生徒に必要な活動に代えることもできる。年度当初に入部届（別紙）を提出する。重複学級については希望制とする。
- (2) 継続した活動が専門的な技術や忍耐力につながるので、できるだけ3年間は同じ部活動に所属することが望ましいが、年度初めの入部届けにより、転部することができる。なお、最低1年間は継続した部活動を行うこととする。1週間の仮入部期間を設け、その後希望を確認する。
- (3) 2つ以上の部活動を兼ねることはできない。また、年度途中での転部はできない。

3 設置部活動

- (1) 運動部（卓球部）
 - ・卓球部に入部している者のみ陸上競技の練習を行うことができる。
- (2) 生活文化（パソコン部、美術部、家庭部）

4 活動の休止

- (1) 部活動の休止日を設ける。
 - ・原則として、週2日以上活動休止日を設ける。
 - ・平日1日（金曜日）、週休日1日の活動休止日を確保する。
 - ・定期テスト（考査）の1週間前から終了前日まで活動を休止とする。
- (2) その他
 - ・緊急災害時、悪天候による交通障害発生時、感染症等拡大時。
 - ・会議等で、職員による指導が難しい場合。
 - ・帰省日。

5 活動時間

時期	活動曜日	4～7月	9～3月	土曜日・長期休業中
卓球部	月～木曜日 土曜日	15:50～17:15 17:25下校	15:50～17:00 17:10下校	8:30～10:50
パソコン部	月・水曜日	15:50～16:20 16:30下校		なし
家庭部	火曜日	15:50～16:50		
美術部	火・土曜日	17:00下校		
				10:00～12:00

※4月～7月は北ろう体に向けての活動時間となる。（卓球部のみ）

6 年間活動計画

(1) 全体計画

新潟県立長岡聾学校 部活動 年間活動計画

	運動部	生活文化部			備考
月	卓球部	パソコン部	家庭部	美術部	
4 月	春季市内卓球大会（高）	定期活動	定期活動	定期活動	入学式 部活動オリエンテーション
5 月	春季地区大会（高） 春季市民大会（中） 県障害者スポーツ大会				部活動ミーティング 運動会
6 月	中越地区大会（中）				第1回白鳥会総会 一学期期末テスト（中） 一学期期末考査（高）
7 月	夏季市民大会（高） 夏季フェニックスジュニア（中） 北ろう体（中・高）				
8 月	夏季休業中週2～3日練習 お盆休み活動休止				夏季休業
9 月		定期活動	定期活動	定期活動	二学期中間テスト（中） 二学期中間考査（高）
10 月	秋季市民大会（中） 中越地区新人大会（中） 全国障害者スポーツ大会	文化祭展示	文化祭展示	文化祭展示	文化祭
11 月	秋季地区大会（高） 全国聾学校卓球大会（中・高）				二学期期末テスト（中） 二学期期末考査（高）
12 月	冬季市民大会（高） 年末活動休止				冬季休業
1 月	年始活動休止				部活動ミーティング
2 月	冬季フェニックスジュニア（中）				三学期期末考査（高） 三学期期末テスト（中）
3 月					卒業式 学年末休業

※卓球部の週休日の活動は原則、4月～7月毎週土曜日、9月～3月第1・3土曜日とする。

(2) 各部の計画

- ・各部で年間の予定を作成し、生徒・保護者等に配付する。

7 主な活動内容

部活動	活動内容
卓球部	・ 基本的練習、体力トレーニング、試合形式練習 等 ・ 他校との合同練習、中体連・高体連、市民大会出場 等
パソコン部	・ タイピング練習、プログラミング、文化祭展示 等
家庭部	・ 服飾作品の製作、文化祭展示 等
美術部	・ 粘土や木材での造形、色彩デザイン、陶芸作品 等 ・ 文化祭、コンクール出展

8 その他

(1) 生徒への指導

- ・ 使用場所の後始末、窓・戸の施錠、整理整頓を心がけ、使用後は清掃を必ず行うよう指導する。
- ・ 更衣は教室及び更衣室で行い、カバン等荷物は活動場所に置き、貴重品等の管理を徹底するよう指導する。
- ・ 活動後は速やかに着替えを行い、下校時間を守るように指導する。
- ・ 手洗い、検温、人との十分な間隔、使用用具の消毒など感染症対策に留意する。
- ・ 水筒を持参し水分補給をこまめに行うなど、熱中症対策を徹底する。

(2) 大会参加、活動計画について

- ・ 月ごとに活動計画を作成して、生徒に明示する。
- ・ 練習試合や大会等、学校を離れて活動をする場合は引率・参加計画を作成し、校長の許可を得る。その際の引率職員数は生徒4名に対して職員1名の割合とする（県の規定による）。ただし、生徒の実態に応じて職員数を増減できるものとする。（宿泊を伴う場合、）参加する生徒と同性の職員1名以上引率を担当するのが望ましい。

(3) 活動予定表について

- ・ 前月25日までに次月の活動予定表を部活動担当が作成し、校長の許可を得る。

(4) 新学期の予定

- ①部活動オリエンテーション 4月9日（水）
- ②部活動開始 4月9日（水）
- ③仮入部・見学期間（新1年生・希望者） 4月9日（水）～17日（木）
- ④入部届締切 4月21日（月）

※卓球部入部希望の方は登録の関係で、4月15日（火）までに入部届を提出する。