

# 令和8年度 長岡聾学校 部活動指導計画

新潟県立長岡聾学校

## 1 基本方針

- (1) 生徒の主体的な活動を支援し、各部の目標に向かって協力して取り組む態度を育てる。
- (2) 活動を通して、生徒の個性を伸ばし、たくましい心身の育成を図る。
- (3) 発表会や対外的な活動等を通して他校や保護者等・地域の人と交流し、豊かな心を育てる。

## 2 入部、転部について

- (1) 部活動の所属は、中・高等部産業技術科ともに原則として全員加入制とする。ただし、生徒の実態に合わせ、家庭や寄宿舎等と連携し、生徒に必要な活動に代えることもできる。年度当初に入部届（別紙）を提出する。重複学級については希望制とする。
- (2) 継続した活動が専門的な技術や忍耐力につながるので、できるだけ3年間は同じ部活動に所属することが望ましいが、年度初めの入部届けにより、転部することができる。なお、最低1年間は継続した部活動を行うこととする。1週間の仮入部期間を設け、その後希望を確認する。
- (3) 2つ以上の部活動を兼ねることはできない。また、年度途中での転部はできない。

## 3 設置部活動

- (1) 運動部（卓球部）
  - ・卓球部に入部している者のみ陸上競技の練習を行うことができる。
- (2) 生活文化（パソコン部、美術部、家庭部）

## 4 活動の休止

- (1) 部活動の休止日を設ける。
  - ・原則として、週2日以上活動休止日を設ける。
  - ・平日1日（金曜日）、週休日1日の活動休止日を確保する。
  - ・定期テスト（考査）の1週間前から終了前日まで活動を休止とする。
- (2) その他
  - ・緊急災害時、悪天候による交通障害発生時、感染症等拡大時。
  - ・会議等で、職員による指導が難しい場合。
  - ・帰省日。

## 5 活動時間

時期	活動曜日	4～7月	9～3月	土曜日・長期休業中
卓球部	月～木曜日	15:50～17:15	15:50～17:00	8:30～10:50
	土曜日	17:25下校	17:10下校	
パソコン部	月・水曜日	15:50～16:20	16:30下校	なし
家庭部	火曜日	15:50～16:50		
美術部	火・土曜日	17:00下校		
				10:00～12:00

※4月～7月は北ろう体に向けての活動時間となる。（卓球部のみ）

## 6 年間活動計画

### (1) 全体計画

#### 新潟県立長岡聾学校 部活動 年間活動計画

月	運動部	生活文化部			備考
	卓球部	パソコン部	家庭部	美術部	
4月	春季市内卓球大会（高）	定期活動	定期活動	定期活動	入学式 部活動オリエンテーション
5月	春季地区大会（高） 春季市民大会（中） 県障害者スポーツ大会				部活動ミーティング 運動会
6月	中越地区大会（中）				第1回白鳥会総会 一学期期末テスト（中） 一学期期末考査（高）
7月	夏季市民大会（高） 夏季フェニックスジュニア（中） 北ろう体（中・高）				
8月	夏季休業中週2～3日練習 お盆休み活動休止				夏季休業
9月		定期活動	定期活動	定期活動	二学期中間テスト（中） 二学期中間考査（高）
10月	秋季市民大会（中） 中越地区新人大会（中） 全国障害者スポーツ大会	文化祭展示	文化祭展示	文化祭展示	文化祭
11月	秋季地区大会（高） 全国聾学校卓球大会（中・高）				二学期期末テスト（中） 二学期期末考査（高）
12月	冬季市民大会（高） 年末活動休止				冬季休業
1月	年始活動休止				部活動ミーティング
2月	冬季フェニックスジュニア（中）				三学期期末考査（高） 三学期期末テスト（中）
3月					卒業式 学年末休業

※卓球部の週休日の活動は原則、4月～7月毎週土曜日、9月～3月第1・3土曜日とする。

### (2) 各部の計画

- ・各部で年間の予定を作成し、生徒・保護者等に配付する。

## 7 主な活動内容

部活動	活動内容
卓球部	・基本的練習、体力トレーニング、試合形式練習 等 ・他校との合同練習、中体連・高体連、市民大会出場 等
パソコン部	・タイピング練習、プログラミング、文化祭展示 等
家庭部	・服飾作品の製作、文化祭展示 等
美術部	・粘土や木材での造形、色彩デザイン、陶芸作品 等 ・文化祭、コンクール出展

## 8 その他

### (1) 生徒への指導

- ・使用場所の後始末、窓・戸の施錠、整理整頓を心がけ、使用後は清掃を必ず行うよう指導する。
- ・更衣は教室及び更衣室で行い、カバン等荷物は活動場所に置き、貴重品等の管理を徹底するよう指導する。
- ・活動後は速やかに着替えを行い、下校時間を守るように指導する。
- ・手洗い、検温、人との十分な間隔、使用用具の消毒など感染症対策に留意する。
- ・水筒を持参し水分補給をこまめに行うなど、熱中症対策を徹底する。
- ・活動中に気になる様子があった場合、速やかに寄宿舍指導員や学年部と情報共有を行う。

### (2) 大会参加、活動計画について

- ・月ごとに活動計画を作成して、生徒に明示する。
- ・練習試合や大会等、学校を離れて活動をする場合は引率・参加計画を作成し、校長の許可を得る。その際の引率職員数は生徒4名に対して職員1名の割合とする(県の規定による)。ただし、生徒の実態に応じて職員数を増減できるものとする。(宿泊を伴う場合、)参加する生徒と同性の職員1名以上引率を担当するのが望ましい。

### (3) 活動予定表について

- ・前月25日までに次月の活動予定表を部活動担当が作成し、校長の許可を得る。

### (4) 新学期の予定

- ①部活動オリエンテーション 4月9日(木)
- ②部活動開始 4月9日(木)
- ③見学期間(新1年生・希望者) 4月13日(月)～16日(木)
  - ・卓球部 4月13日(月)～16日(木)
  - ・美術部 4月14日(火)
  - ・家庭部 4月14日(火)
  - ・パソコン部 4月13日(月)
- ④入部届締切 4月20日(月)