

令和8年5月7日(木)

魚沼きこえの教室だより

令和8年度 第2号

長岡聾学校小出分教室(小出特別支援学校内)

きこえの教室 担当:小池 豊

〒946-0035 魚沼市十日町1738-2

TEL:025-792-5462 fax:025-792-5465

Email:koike.yutaka@nein.ed.jp

ゴールデンウィークも終わり、5月は多くの小学校で運動会が行われると思います。しかし、難聴の児童生徒は教室より体育館やグラウンドなどより多くの不便を感じているものです。今回は屋外や体育館など広い場所での活動について考えてみたいと思います。

屋外の活動と聞こえにくさ

きこえの教室は、いつも「最近どう?」という会話から始まります。テレビやゲームなどの話題で盛り上がることもあります。多くは学校生活のことです。仲の良い友だちのこと、流行っている遊びのこと、担任の先生のエピソードや楽しかった授業のことなど、他愛のないおしゃべりがほとんどです。しかし、昨年度、浮かない顔でいつもと違う様子の子どもがいました。理由を尋ねると、「屋外での授業で、先生の声が聞こえなかった」と言います。たしかに屋外などの広い場所では、屋内と違って反響がない分、ボリュームも明瞭度も下がるため、聞き取りにくい状況と言えます。「先生の近く行ってみたら…」とアドバイスしましたが、「体育の授業は並び順が決まっているから、自分だけ勝手にできない…」と声をつまらせます。そこで、その子の気持ちに寄り添いながら、一緒に解決策を探っていきました。最終的には、その事実や気持ちを担任の先生に伝えることができ、具体的な配慮をしていただきました。

「教室でクラスの子どもたちしかいない」という状況と「屋外の広い場所で、学年全員で集まる」という環境は、大きな差です。当然、聞こえにも大きな差が生まれます。一見、集団からそれることなく行動している子も、聞こえにくさをぐっと我慢していたり、周りの動きに合わせて目で動いていたりするだけかもしれません。そんな子どもたちに、ぜひ一声かけていただけるとありがたいです。

体育館やグラウンドで行う活動は、話者との距離が遠かったり、周囲の騒音があつたりして、難聴の子どもたちには(補聴器や人工内耳を着けていても)聞き取りにくい環境です。次のような手立てが有効です。本人に聞こえ方を確認した上で、ぜひ支援をご検討ください。

- 屋外ではなく、事前に教室などで流れややり方などを説明しておく。
- ロジャーなどの補聴援助システムを有効に活用する。
- スタートなどの合図は、音だけでなく視覚的に分かる旗などを用いる。
- 難聴の児童生徒が不利にならないようなルールや視覚情報を工夫する。
- 予定変更の放送などは、視覚情報などでも知らせる。



魚沼地域子どものきこえ相談室

魚沼市、南魚沼市、湯沢町、津南町、十日町市と連携し、今年度も「魚沼地域子どものきこえ相談室」を開設します。0~15歳までの聞こえに関する相談を長岡聾学校小出分教室を会場に行っています。聞こえに関して気になるお子さんがいましたら(小中学生の耳鼻科健診後の相談も増えています)、別紙チラシをご覧ください。

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| なし | 8日 | 12日 | 10日 | なし | 11日 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 9日 | 13日 | 11日 | 15日 | 12日 | 12日 |

いずれも金曜日
①13:30~
②15:00~
(1人あたり1時間程度)

魚沼地域子どものきこえ相談室

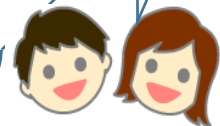
～お子さんのきこえやことばについて悩んでいませんか？～

魚沼市、南魚沼市、湯沢町、津南町、十日町市では、長岡聾学校とともに「魚沼地域子どものきこえ相談室」を開設し、専門スタッフがお子さんの耳のきこえに関するご相談に応じています。

耳のきこえに関するこんな心配がある方にお勧めします

- ことばがなかなか出てこない、発音の不明瞭さがある。
- 呼んでも振り向かない、聞き返しが多いなど聞こえにくいのではないかとと思われる様子がある。
- スクリーニング検査実施医療機関でリファーと言われたので情報が欲しい。
- 精密検査医療機関で難聴と診断され、難聴に関する詳しい話や今後のことが聞きたい。
- 後天性や進行性の難聴で、医師から補聴器を勧められた。
- 片耳の難聴や軽度の難聴で今まで支援を受けてこなかったが、授業の内容が聞き取りにくかったり、コミュニケーション等で困難なことが出てきたりした。

まずはお気軽にご相談ください。



1 令和8年度日程

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| なし | 8日(金) | 12日(金) | 10日(金) | なし | 11日(金) |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 9日(金) | 13日(金) | 11日(金) | 15日(金) | 12日(金) | 12日(金) |

時間：①13:30～ ②15:00～ (1人あたり1時間程度)

2 会場

長岡聾学校小出分教室 (魚沼市十日町 1738-2 小出特別支援学校内) TEL:025-792-5462

3 内容

(1) 耳のきこえに関する個別相談 (2) (必要な場合) 聴力測定

相談は無料です。個人情報
はかたく守られます。

4 対象者

きこえに関する心配を抱える0～15歳のお子さんとその保護者

(ただし、小出分教室で対応できる聴力測定は、ヘッドホン使用での測定が可能なお子さんのみですので、それ以外のお子さんは必要に応じ長岡聾学校本校においでいただく場合もあります)。

5 申込み先

実施日の10日前までに、下記の窓口にお申し込みください。(完全予約制です)

| | | |
|-------|------------------------|------------------|
| 《乳幼児》 | 魚沼市教育委員会事務局 子ども課 母子保健係 | TEL(025)792-9204 |
| | 南魚沼市健康推進課 母子担当 | TEL(025)773-6811 |
| | 湯沢町子育て支援課 | TEL(025)788-0292 |
| | 津南町福祉保健課 健康班 | TEL(025)765-3114 |
| | 十日町市健康づくり推進課 母子保健係 | TEL(025)757-9759 |
| 《小学生》 | 魚沼市教育委員会 魚沼市教育センター | TEL(025)795-5013 |
| 《中学生》 | 南魚沼市教育委員会 学校教育課 | TEL(025)773-6700 |
| | 湯沢町教育委員会 教育課 | TEL(025)784-2211 |
| | 津南町教育委員会 子育て教育班 | TEL(025)765-3118 |
| | 十日町市教育委員会 学校教育課 | TEL(025)757-3336 |

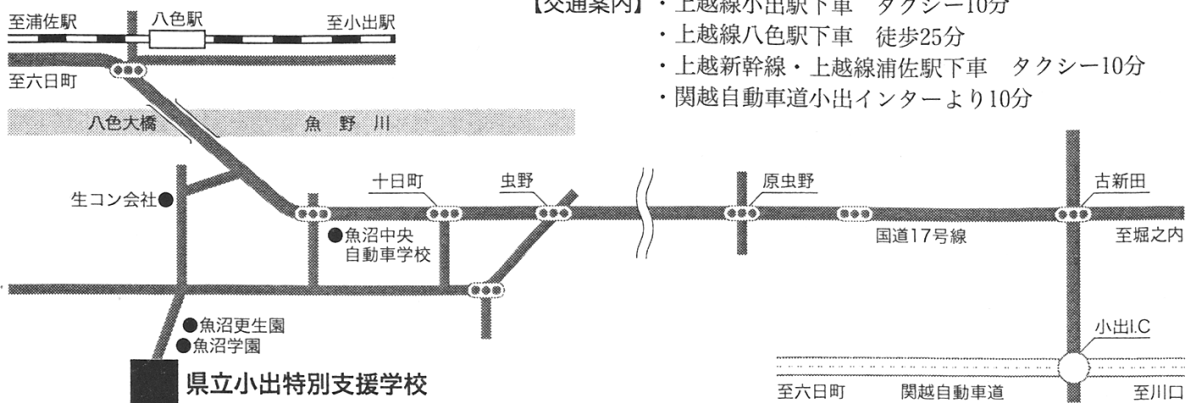
耳の聞こえについて

こんなことはありませんか？

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●大きな音がしても目を覚まさない。 ●後ろから呼びかけても振り向かないことがある。 ●片方の耳だけで聞きたがる。 ●いろいろなことに興味を示さない。 ●テレビの音を大きくしたがる。 | <ul style="list-style-type: none"> ●話していること（授業の内容）が分からないようだ。 ●発音がおかしい。 ●聞き返しが多い。 ●ことばが出ない。増えない。 ●間違えて覚えている言葉が多い。 ●ことばが遅れていて、聞こえが心配だ。 | <ul style="list-style-type: none"> ●医療機関での聴力検査で難聴と言われ、子育てに不安を感じる。 ●新生児スクリーニング後の精密検査を受けているが、まだ結果がでず不安だ。 ●学校の検診結果から再検査をするように言われた。 |
|--|--|--|



お子さんの耳が聞こえにくい場合、多くはことばの遅れという形で現れます。聞こえにくければ、ことばが増えなかったり発音がひずんだりすることは珍しくありません。しかも、軽い難聴であっても子どもの場合には、ことばの発達やコミュニケーション等に支障が出る場合があります。早く発見してきちんと教育すれば、ことばの問題も最小限に食い止めることができます。



- 【交通案内】
- ・上越線小出駅下車 タクシー10分
 - ・上越線八色駅下車 徒歩25分
 - ・上越新幹線・上越線浦佐駅下車 タクシー10分
 - ・関越自動車道小出インターより10分

県立小出特別支援学校内
 県立長岡聾学校小出分教室